



Té verde con infusión de manzana y jengibre

tiempo 18 mint

raciones 8

Ingredientes:

1000 gr de agua

25 gr de manzana deshidratada

4 cucharadas soperas de té verde

jengibre rallado (poner 1/4 parte de cucharadita de café)

Azúcar al gusto

Preparacion:

Poner a calentar el agua 8 mint varoma vel 1

incorporar el té, la manzana y el jengibre y dejar infusionar 10 mint

servir frio o caliente