

Bebida de avena (“Leche de avena”)

Ingredientes

- 50g de copos de avena
- 1000g de agua
- ½ cucharadita de sal
- 1 rama de canela

Preparación

1. Ponga en el vaso los copos de avena, la sal y la rama de canela y triture 10seg/vel10. Retire y reserve.
2. Ponga en el vaso el agua y caliente 6min/70°C/vel1,
3. Incorpore la mezcla reservada y mezcle 2min/vel4.
4. Deje reposar en el vaso con el cubilete durante 5 min. Pasado este tiempo cuele con una malla fina.
5. Deje enfriar, endulce al gusto y utilice a su conveniencia.