



ZUMO INTEGRAL DE MANGO, NARANJA Y FRESA



5m 5m 6 85



85

INGREDIENTES

½ limón
pelado (sin nada de parte blanca ni pepitas)

2 naranjas
peladas (sin nada de parte blanca ni pepitas)

1 mango
pelado y sin hueso

200 g de fresas
lavadas y sin hojas

100 g de azúcar

12 cubitos de hielo

50 - 100 g de agua

PREPARACIÓN

- 1 Ponga todos los ingredientes en el vaso y programe 1 min 30 seg/vel 5 -10 progresivamente. Vierta el zumo en una jarra y sirva.