

# Helado de frutas



## Helado de frutas

### **INGREDIENTES PARA 6 RACIONES**

- **60 gr de azúcar**
- **500gr de fruta congelada cortada en trozos**
- **120gr de nata**

### **PREPARACIÓN**

1. Ponga el azúcar en el vaso y pulverice 15seg/vel10
2. Añada la fruta congelada y triture 15 seg / vel 8
3. Añada la nata y mezcle 40 seg/ vel 5 con ayuda de la espátula

Para que sea mas ligero se puede sustituir la nata por yogur griego o queso quark o una combinación de ambos.