

Zumo multivitaminas



Zumo multivitaminas

INGREDIENTES PARA 6 RACIONES

- **1 limón pelado sin parte blanca**
- **1 naranja pelada sin parte blanca**
- **1 manzana descorazonada con piel**
- **1 zanahoria pelada a trozos**
- **80 gr de azúcar (puede ser moreno)**
- **500 gr de agua fría**

PREPARACIÓN

1. Ponga en el vaso el limón, la naranja, la zanahoria y el azúcar, programar 1 min/vel 10.
2. Incorporar el agua y mezclar 4 seg/vel 4
3. Servir muy frío.